



Vi är vaccinerade
mot doping

ANTIDOPINGPLAN

Simklubben Laxen

Datum: 2026-03-19

Syfte

SK Laxen ska vara en dopingfri förening. Vi verkar för rättvis tävlan, god hälsa och en sund träningskultur.

Ansvar

Styrelsen ansvarar övergripande. Antidopingansvarig ansvarar för utbildning och uppföljning. Tränare informerar aktiva. Aktiva ansvarar för att följa regler och kontrollera läkemedel.

Förebyggande arbete

- Obligatorisk utbildning (Ren vinnare) från 16 år
- Årlig kunskapsuppdatering
- Information via hemsida och sociala medier
- Avrådan från kosttillskott

Regler

Alla följer gällande antidopingregler och ansvarar för att kontrollera läkemedel och substanser.

Vid misstanke

Kontakta antidopingansvarig omedelbart. Dokumentera sakligt och kontakta Antidoping Sverige vid behov.

Vid dopingfall

Föreningen följer Riksidrottsförbundets regelverk och hanterar ärendet strukturerat och konfidentiellt.

WADA-lista

Aktuell lista över förbjudna substanser:

<https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-program/prohibited-list>

Uppföljning

Planen revideras årligen av styrelsen och antidopingansvarig.