



Lucia

Söndagen den 15 december bjuder Simklubben Laxen in till:

Klubbmästerskap – Medleytävling **Familjelagkapp - Lucia**



Saft och pepparkaka bjuder Laxen på!



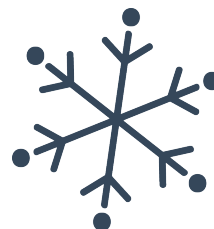
Kaffe och lussebulle finns att köpa!



Simshopen är öppet med försäljning av Laxen kläder



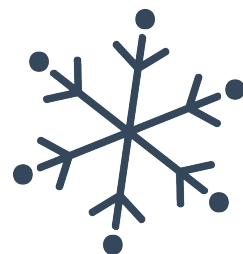
Fritt bad i äventyrsbadet för alla!





Program med preliminära tider:

- 15.30 Insim (uppvärmning).
- 16.15 SK Laxen hälsar välkomna.
- 16:20 SK Laxens paragrupp på 25 och 50m frisim.
- 16.25 Medleygruppernas tävling 75 meter medley (utan fjärilsim)
Anmäl senast tisdag 10/12 på medlemssidan.
- 16.35 KM på 100 Medley för alla tävlingsgrupper (Elit-Simiaden)
Anmäl senast tisdag 10/12 på medlemssidan.
- 16.55 Ledar-/tränarlagkapp.
- 17.00 Årets stora Familjelagkapp, 3x25 Medley (utan fjärilsim)
Anmäl till senast 10/12 via denna adress:
<https://forms.gle/USLYsUfMbEUZ8eit8>
- 17.15 Prisutdelning och ledaruppvaktning.
- 17.30 Lucia med fackelsim.



Efter Lucia är alla stora som små välkomna för fritt bad i Äventyrsbassängen!

19.00 slut för idag

Välkomna!

