



Laxens Medaljakt

Laxens Medaljakt är en intern simtävling för sim och medleyskolan där simmaren övar på att tävla mot sig själv enligt en Svensk simlinje.

Söndagen den 13 oktober 2019 i Halmstad Arena och Bad.

Insläpp i badet för avprickning klockan 16:45. Insim 17:00 - 17:25.
Tävlingen startar 17:30 och är slut ca 18:45.

Så här går det till:

Alla startar först på 25m sträckor i respektive simsätt. När guldtiden erövrats i ett simsätt får simmaren vid nästa Medaljakt simma 50m i detta simsätt. De olika tiderna som skall klaras av framgår av simbeviset. Vi räknar helsekunder på alla tider. Simmaren får delta i valfritt antal grenar vid varje tävlingstillfälle, dock **endast en start per simsätt**.

Flickor och pojkar simmar blandat och seedas efter anmälningstider. Resultat redovisas samlat efter tävlingen och på hemsidan.

Diskvalifikation tillämpas inte för simmare som begått regelfel i simningen. Detta noteras och förklaras i stället under träningen.

Laxens simshop håller öppet och säljer Laxens klubbkläder.

Grenordning:

1. 25m ryggsim
2. 50m ryggsim
3. 25m bröstsim
4. 50m bröstsim
5. 25m frisim
6. 50m frisim

Anmälan

**Sista anmälningsdag är
måndag 8 oktober**

Priser:

Efter tävlingen får alla deltagare glass från SIA glass samt en medalj.

Så här anmäler du dig:

För att anmäla dig till tävlingen gör följande:

1. Gå till SK Laxens medlemsida <https://medlem.sklaxen.se/> Klicka på **logga in** i menyn och ange ditt användarnamn och lösenord.
2. Klicka på **anmälningar** i meny.
3. Välj tävlingen **Medaljakt**.
4. Markera de grenar som du vill simma.
5. Tryck på knappen **Slutför anmälan** och du får då en fråga om du vill slutföra din bokning. Svara **OK**.
6. Du får nu ett mejl med bekräftelse på din anmälan till tävlingen. Vill du ändra din anmälan kan du göra detta under menyn **mitt konto - mina tävlingar** fram till dess att anmälan stänger.

Är Du osäker på vilka grenar du ska simma – prata då med din tränare!

Strax efter anmälningstiden gått ut kommer en startlista publiceras på SK Laxens hemsida. En deltagarlista skickas med mejl till alla deltagare.

Föräldrahjälp

För att Medaljakten ska kunna genomföras behöver vi föräldrar som kan ställa upp och vara funktionärer på tävlingen. Ingen förkunskap behövs. Anmälan sker till stefan@sklaxen.se

Har du frågor är du välkommen att kontakta oss på SK Laxen info@sklaxen.se