

# Distansrace

Halmstad Arena  
12 maj



*Välkommen till vårens tredje interntävling  
för Laxens Elit, DM och Sum-Sim grupper.*

- Plats:** Halmstad Arena 25m bassängen.
- Datum:** Söndag den 12 maj.
- Entré** Simmarna använder sina vanliga "taggar" för att komma in till badet. Föräldrar och funktionärer kommer få taggar för att komma in på badet. Använd inneskor på badet.
- Tider:** Insim börjar 17:00 och start 17:30. Tävligen är slut ca.19:30
- Regler:** Tävligen är sanktionerad enligt med FINAs tävlingsregler.
- Avsimning:** Avsim sker i äventyrsbassängen.
- Anmälan:** Anmälan görs via simmarens medlemsida senast den 6/5.
- Grenar:** Du och din tränare väljer ut en av distanserna att simma.

**Strykning:**

Skulle du bli sjuk och inte kan delta. Skicka ett meddelande till Jens Antlov via Band eller [jens@sklaxen.se](mailto:jens@sklaxen.se) senast söndag 12/5 klockan 12:00

**Frågor:**

Ev. frågor besvaras av respektive tränare.

**Grenordning:**

Gren	Distans	Kön	Grupp
1.	400m medley	Pojkar	Elit, Sum-Sim Y+Ä, DM
2.	400m medley	Flickor	Elit, Sum-Sim Y+Ä, DM
3.	800m frisim	Pojkar	Elit, Sum-Sim Y+Ä, DM
4.	1500m frisim	Pojkar	Elit, Sum-Sim Y+Ä, DM
5.	800m frisim	Flickor	Elit, Sum-Sim Y+Ä, DM
6.	1500m frisim	Flickor	Elit, Sum-Sim Y+Ä, DM