

Distansrace

Halmstad Arena
30 september



*Välkommen till höstens andra interntävling
för Laxens Elit, DM och Sum-Sim grupper.*

Plats:	Halmstad Arena 25m bassängen.
Datum:	Söndag den 30 september.
Entré	Simmarna använder sina vanliga "taggar" för att komma in till badet. Föräldrar och funktionärer kommer få taggar för att komma in på badet. Använd inneskor på badet.
Tider:	Insim börjar 17:00 och start 17:30. Tävlingen är slut ca.19:30
Regler:	Tävlingen är sanktionerad enlighet med FINAs tävlingsregler.
Avsimning:	Avsim sker i äventyrsbassängen.
Anmälan:	Anmälan görs via simmarens medlemsida <u>senast den 23/9.</u>
Grenar:	Du och din tränare väljer ut <u>en</u> av distanserna att simma.

Strykning:

Skulle du bli sjuk och inte kan delta. Skicka ett meddelande till Jens Antlöv via Band eller jens@sklaxen.se senast söndag 30/9 klockan 12:00

Frågor:

Ev. frågor besvaras av respektive tränare.

Grenordning:

Gren	Distans	Kön	Grupp
1.	400m medley	Pojkar	Elit, Sum-Sim Y+Ä, DM
2.	400m medley	Flickor	Elit, Sum-Sim Y+Ä, DM
3.	800m frisim	Pojkar	Elit, Sum-Sim Y+Ä, DM
4.	1500m frisim	Pojkar	Elit, Sum-Sim Y+Ä, DM
5.	800m frisim	Flickor	Elit, Sum-Sim Y+Ä, DM
6.	1500m frisim	Flickor	Elit, Sum-Sim Y+Ä, DM