



Schema tävlingsgrupper HT 2018/VT 2019

Elitgruppen	Tid	Bassäng	Tränare	Fys	Ansvarig
Måndag	15:50-18:10	25m		17:30-18:00 Läktaren	Fredrik
Tisdag	06:00-07:30 18:15-20:00	25m		Individuellt upplägg av fysträningen.	
Onsdag	16:45-18:30	25m			
Torsdag	18:15-20:00	25m			
Fredag					
Lördag	07:45-10:00	25m			
Söndag	17:15-19:30	25m			

Sum-Sim äldre	Tid	Bassäng	Tränare	Fys	Ansvarig
Måndag	15:50-18:10	25m		17:30-18:10 Läktaren	Jens
Tisdag	06:00-07:30	25m			
Onsdag	17:30-20:10	25 + Äventyr		17:30-18:20 Rigger	
Torsdag					
Fredag	15:45-18:30	25m		15:45-16:45 Brottningen	
Lördag	07:45-10:10	25m			
Söndag	17:15-19:30	25m		17:15-17:40 Läktaren	

Sum-Sim yngre	Tid	Bassäng	Tränare	Fys	Ansvarig
Måndag	17:45-20:10	25m		17:45-18:20 Rigger	Nelly
Onsdag	18:10-20:10	25 + Äventyr		18:10-18:30 Läktaren	
Torsdag	06:00-07:30	25m			
Lördag	09:00-11:00	25m		09:00-10:00 Rigger	
Söndag	15:00-17:30	25m			

Undomsgrupp	Tid	Bassäng	Tränare	Fys	Ansvarig
Måndag	18:30-20:00	25 + Äventyr		18:30-19:00 Läktaren	Erika R
onsdag	17:15-18:30	25m			
Torsdag	06:00-07:30	25m			

Simiaden 1	Tid	Bassäng	Tränare	Fys	Ansvarig
Tisdag	16:00-18:40	25m		16:00-17:00 Brottningen	Erica I
Torsdag	15:45-17:40	25m			
Lördag	07:45-10:10	25m		07:45-08:45 Brottningen	
söndag	17:00-18.55	25 + Äventyr			

Simiaden 2	Tid	Bassäng	Tränare	Fys	Ansvarig
Tisdag	15:45-17:25	25m		15:45-16:00 Läktaren	Lucas
Torsdag	16:15-18:40	25m		16:15-17:15 brottningen	
Lördag	07:45-10:15	25m		09:15-10:15 Brottningen	
söndag	17.00-18.55	25 + Äventyr			

Simiaden 3	Tid	Bassäng	Tränare	Fys	Ansvarig
Måndag	16:15-18:40	25m		16:15-17:15 Brottningen	Stefan
Onsdag	15:45-17:10	25m		15:45-16:00 Läktaren	
Lördag	07:45-09:10	Äventyr			

DM	Tid	Bassäng	Tränare	Fys	Ansvarig
Tisdag	18:45-20:00	25m			Stefan
Torsdag	18:15-20:00	25m			
Fredag	15:30-17:00	25m			
Söndag	17:15-19:30	25m			

Para	Tid	Bassäng	Tränare	Fys	Ansvarig
Måndag	18:00-20:00	25m/äventyr			Pedda