

SOIS Medley-Cup

- Plats:** Badhuset Kaskad, Skene, 6 banor, 25 meter.
- Datum:** 3 februari 2018
- Sista anmälningsdag:** fredagen den 19 januari
- Kostnad:** 300kr
- Transport:** SKL ordnar med storbuss T/R från Halmstad Arena Bad, avresa lördag morgon. Återkommer med tid.
- Mat:** Simmarna tar själva med sig lunch och mellanmål för dagen
- Tider:** Pass 1 lördag insim 08:00 start 09:00
Pass 2 lördag startar 1,5h efter gren 14 är avslutad
- Efter gren 26 räknas tiderna ihop på de simmare som har en godkänd tid i alla fyra simsätten och man får en sammanlagd tid. De sex främsta i varje åldersklass simmar därefter final på 100 meter medley.
Tävlingen beräknas att vara slut ca 16:30
- Utrustning:** Simustrustning, SK Laxen-kläder, skor, vattenflaska.
- Tränare:** Återkommer
- Åldersklasser:** A: 03oä / B: 04 / C: 05 / D: 06 / E: 07 / F: 08 / G: 09oy
- Lagkapper:** Lagkappslag tag ut på plats och meddelas under samlingen 10 minuter innan tävlingen börjar. Lagkappslagen måste bestå utav en simmare ifrån varje åldersklass A, B, C och D.
- Sjukdom:** Eventuella strykningar meddelas till jens@sklaxen.se senast torsdag 1 februari kl 18:00 för pass 1. Vid akut/ev. sjukdom var vänlig och meddela i god tid till ansvarig tränare (senast 90 min innan tävlingsstart).

Grenordning:

Tävlings INBJUDAN



Gren	Distans	Klass	Gren	Distans	Klass
1	50m frisim	A, B o C Fl	15	50m ryggsim	A, B o C Fl
2	50m frisim	A, B o C Po	16	50m ryggsim	A, B o C Po
3	50m frisim	D o E Fl	17	50m ryggsim	D o E Fl
4	50m frisim	D o E Po	18	50m ryggsim	D o E Po
5	25m frisim	F o G Fl	19	25m ryggsim	F o G Fl
6	25m frisim	F o G Po	20	25m ryggsim	F o G Po
7	50m bröstsim	A, B o C Fl	21	50m fjärilsim	A, B o C Fl
8	50m bröstsim	A, B o C Po	22	50m fjärilsim	A, B o C Po
9	50m bröstsim	D o E Fl	23	50m fjärilsim	D o E Fl
10	50m bröstsim	D o E Po	24	50m fjärilsim	D o E Po
11	25m bröstsim	F o G Fl	25	25m fjärilsim	F o G Fl
12	25m bröstsim	F o G Po	26	25m fjärilsim	F o G Po
13	4x50 frisim	A, B, C o D Fl	27	4x50 medley	A, B, C o D Fl
14	4x50 frisim	A, B, C o D Po	28	4x50 medley	A, B, C o D Po
Efter gren 26 räknas tiderna ihop på de simmare som har en godkänd tid i alla fyra simsätten och man får då en sammanlagd tid. De sex främsta i varje åldersklass simmar därefter final på 100 meter medley.					
29 F	100m medley	A Flickor	30 F	100m medley	A Po
31 F	100m medley	B Flickor	32 F	100m medley	B Po
33 F	100m medley	C Flickor	34 F	100m medley	C Po
35 F	100m medley	D Flickor	36 F	100m medley	D Po
37 F	100m medley	E Flickor	38 F	100m medley	E Po
39 F	100m medley	F Flickor	40 F	100m medley	F Po
41 F	100m medley	G Flickor	42 F	100m medley	G Po